

介護セミナー

働く人にこそ欠かせない！「快護スキル」始まり～看取りまで

～イザというときに慌てない！緊急時のこころづもり～

2019年

10月19日

土

10:00-12:00 (開場 9:30)

横浜ランドマークタワー 18階
横浜国立大学みなとみらいキャンパス

内容

- ①大きく変わった「3つのトレンド！」+1 始まり～看取りまで
- ②イザというとき慌てない！「快護スキルチェック」
 - ・緊急時の心づもり
 - ・トイレにも行けないのに退院と言われたらどうする
 - ・介護保険はいつから使える？どうすればよい？
 - ・ケアマネの探し方
 - ・介護保険が使える施設は？
- ③仕事と介護を両立するための「3つのC」

配偶者や兄弟姉妹など、ご家族も一緒にどうぞ！



定員 40名

無料

学外の方(大成建設, 帝人)も参加予定です

講師

講師

おち とよこ氏

医療福祉ジャーナリスト、作家、高齢問題研究家。
介護や医療・教育・子育て問題など執筆多数。
横浜市介護保険運営協議委員などの委員を歴任。
自身も30代から両親を16年介護する。



■ 身近な人に、こんな症状はありませんか？

- ・表情が暗くなった。
- ・何度も同じことを言ったり聞いたりするようになった。
- ・テレビ番組の内容が理解できなくなった。
- ・料理・片付け・計算などのミスが多くなった。
- ・ものの名前が出てこない、置き忘れが多くなるなど忘れっぽくなった。
- ・怒りっぽくなり、不満ばかり口にしたり、手をあげるようになった。



■ こんな悩みはありませんか？

- ・親も自分も年齢を重ね介護が他人事ではなくなってきた。知っておくべきことは何？
- ・常に目が離せなくて自分の時間もない。もう疲れてしまった。
- ・ダメだと思ってもついカッとなってしまう。
- ・親の行動制限をしてみたいと思う。
- ・徘徊にどう対応したらよいか分からない。



10月17日(木)までに下記フォームからお申し込みください



<http://bit.ly/2Z9TVZr>

【お問合せ先】
男女共同参画推進センター ダイバーシティ事業担当
sankaku-diversity@ynu.ac.jp (内線4177)

